

নিঃশ্বাস নিন। নিঃশ্বাস ছাড়ুন।
ভালো থাকুন।
ধূমপান মুক্ত হতে
আপনাকে সহায়তা করে।

6 মাস পর্যন্ত বিনামূল্যে ব্যক্তিগতকৃত সহায়তা
সহ।

- সরাসরি
- সামনাসামনি
- টেলিফোনে

BENGALI



আমাদের গ্রাহকেরা যা বলেন:

“স্টপ স্মোকিং সার্ভিসের সহযোগিতা ছাড়া আমি ধূমপান ছাড়তে পারতাম না। যারা ধূমপান ছাড়তে চান তাদেরকে আমি এই পরিষেবাটি বিশেষভাবে সুপারিশ করব। আমার দারুণ লাগছে!” – ক্লিফ, যিনি ধূমপান ছেড়ে দিয়েছেন

“এটি একটি দুর্দান্ত অভিজ্ঞতা যে আমি এতটা প্রশংসা করার আশা করিনি। এই সহায়তা অত্যন্ত উপকারী ছিল এবং আমি সত্যিকার অর্থে মনে করি এটি আমাকে ধূমপান ছেড়ে দিতে সাহায্য করার ক্ষেত্রে একটি বিশাল পার্থক্য তৈরি করেছে।” – ফ্রান্স, যিনি ধূমপান ছেড়ে দিয়েছেন



স্বাস্থ্যকর হাউনস্লো বাসিন্দাদের জন্য এবং যারা হাউনস্লোতে কাজ করেন, গবেষণা করেন বা জিপি হিসেবে আছেন তাদের জন্য একটি বিনামূল্যে পরিষেবা।

সরবরাহ করা কয়েকটি পরিষেবা হলো স্টপ স্মোকিং, ওজন পরিচালনা, রেফারেল সম্পর্কিত অনুশীলন, কমিউনিটি NHS স্বাস্থ্য পরীক্ষা এবং আরো অনেক কিছু।

আমাদের ধূমপান বন্ধ করার পরিষেবা সম্পর্কে আপনি যদি আরো জানতে চান তবে অনুগ্রহ করে আমাদের ওয়েবসাইটটি দেখুন। এছাড়াও আপনি নীচের তথ্য দিয়ে নিজে-কে-রেফার করতে পারেন।

www.healthyhounslow.co.uk

অফিস খোলা থাকার সময়: সোমবার থেকে
শুক্রবার, 9:00am – 5:00pm

0204 559 8200

hello@healthyhounslow.co.uk

অংশীদারিত্বে: