

साँस अंदर लें। साँस बाहर छोड़ें।
बेहतर है।

आपको धूम्रपान-मुक्त होने में
सहायता करता है।

6 महीने तक निःशुल्क व्यक्तिगत सहायता के साथ।

- अलग-अलग
- आमने-सामने
- टेलीफोन

HINDI



हमारे ग्राहक क्या कहते हैं:

"स्टॉप स्मोकिंग सर्विस की मदद के बिना, मैं धूम्रपान छोड़ने में सक्षम नहीं होता। मैं धूम्रपान छोड़ने के इच्छुक किसी भी व्यक्ति को इस सेवा की अत्यधिक अनुशंसा करता हूँ। मुझे बहुत अच्छा लग रहा है!" – क्लिफ, धूम्रपान छोड़ने वाला

"यह एक शानदार अनुभव रहा है जिसकी मैंने इस हद तक सराहना की उम्मीद नहीं की थी। यह समर्थन बेहद फायदेमंद रहा है और मुझे सच में लगता है कि इससे मुझे धूम्रपान छोड़ने में बहुत मदद मिली है।" – फ्रांस, धूम्रपान छोड़ने वाला



हेल्दी हाउंस्लो निवासियों और उन लोगों के लिए एक मुफ्त सेवा है जो हाउंस्लो में काम करते हैं, अभ्यास करते हैं या जीपी रखते हैं।

प्रदान की जाने वाली कुछ सेवाओं में शामिल हैं धूम्रपान बंद करना, वजन प्रबंधन, रेफरल पर व्यायाम, सामुदायिक एनएचएस स्वास्थ्य जांच और बहुत कुछ।

यदि आप हमारी स्टॉप स्मोकिंग सर्विस के बारे में अधिक जानना चाहते हैं, तो कृपया हमारी वेबसाइट पर जाएँ। आप नीचे दी गई जानकारी के साथ स्वयं-संदर्भ भी ले सकते हैं।

www.healthyhounslow.co.uk

ऑफिस खुलने का समय: सोमवार से शुक्रवार, सुबह 9:00 बजे से शाम 5:00 बजे तक

0204 559 8200

hello@healthyhounslow.co.uk

के साथ साझेदारी में: